



Stefan Holtz
Kanurennsport



 **TEAM**
PEKING 2008
Metropolregion Rhein-Neckar



„Zum Kanurennsport bin ich durch einen Freund gekommen.
Der hat dann eine Woche später mit dem Sport aufgehört.
Mein Glück, dass er das nicht schon früher getan hat! Das Kanu-
fahren macht mir unglaublich viel Spaß, da ich mich in so
vielen Facetten bewegen kann. Und die Möglichkeit habe, in
dem richtigen Umfeld trainieren zu dürfen.“



Persönliches

Geburtsdatum	27. Februar 1981
Geburtsort	Neubrandenburg
Familienstand	ledig
Größe	2,00 m
Gewicht	104 kg
Beruf	Kundendienstmonteur
Hobbies	Musik, Fahrrad fahren, Sport allgemein, mit Freunden treffen, lesen

Sportliches

Disziplinen	Canadier (links), Einer, Zweier und Vierer
Verein	Rheinbrüder Karlsruhe
Trainer	Detlef Hofmann
Karriere	1989–1990 Judo 1990–2001 Kanurennsport in Neubrandenburg ab 2002 Kanurennsport in Karlsruhe



„Erfolg kann Glücksache sein, aber in der Regel ist er das Ergebnis jahrelangen Trainings. Erfolg kann dann urplötzlich zustande kommen. Niederlagen gibt es für mich nicht, denn man lernt daraus. Man muss nur immer weiter machen und an sich glauben. Jeder hat mal einen schlechten Tag – wir sind ja auch nur Menschen. Misserfolg gehört zum Sport wie das Salz in die Suppe.“



Erfolge

- 2007
 - 2. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 1.000 m
 - 2. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 500 m
 - 4. Platz Weltmeisterschaft, Einer-Canadier, 200 m
 - 3. Platz Europameisterschaft, Vierer-Canadier, 500 m
 - 4. Platz Europameisterschaft, Einer-Canadier, 200 m
- 2006
 - 1. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 1.000 m
 - 2. Platz Weltmeisterschaft, Zweier-Canadier, 500 m
 - 1. Platz Europameisterschaft, Vierer-Canadier, 1.000 m
 - 2. Platz Europameisterschaft, Zweier-Canadier, 500 m
- 2005
 - 1. Platz Europameisterschaft, Vierer-Canadier, 1.000 m
 - 2. Platz Europameisterschaft, Vierer-Canadier, 500 m
 - 3. Platz Europameisterschaft, Vierer-Canadier, 200 m
 - 3. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 1.000 m
 - 2. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 500 m
 - 4. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 200 m
 - 3 x 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Einer-Canadier
- 2004
 - 3. Platz U23-Europameisterschaft, Vierer-Canadier, 1.000 m
- 2002
 - 3. Platz U23-Europameisterschaft, Zweier-Canadier, 500 m
- 2001
 - 8. Platz Weltmeisterschaft, Vierer-Canadier, 500 m
- 1999
 - 3. Platz Junioren-Weltmeisterschaft, Zweier-Canadier, 500 m
- 1998
 - 1. Platz Junioren-Europameisterschaft, Zweier-Canadier, 1.000 m

Ziel

- 2008
 - Olympische Spiele, Medaille im Vierer-Canadier





„Als ich 1998 Junioren-Europameister wurde und zum ersten Mal die Nationalhymne für mich gespielt wurde, das war sicherlich einer meiner schönsten sportlichen Momente. Aber wenn man mal genau hinschaut, ist man jeden Tag von Glück und Freude umgeben. Selbst nach 80 Minuten harter Trainingseinheit kann es herrliche Glücksmomente geben, weil man den inneren Schweinehund überwunden hat. Alles Einstellungssache.“



	Vielen Dank
Auszeichnungen	Junior-Sportler des Jahres 1998 in Neubrandenburg 3. Junior-Sportler des Jahres 1998 in Mecklenburg-Vorpommern
Sponsoren	Stadtwerke Karlsruhe PSD Bank
Ausrüster	Plastex, FES
Unterstützer	Ambulantes Zentrum für Rehabilitation und Prävention am Entenfang EFA Tankstellen Firma Wohlfeil Stadt Karlsruhe Stiftung Deutsche Sporthilfe Stiftung Olympia-Nachwuchs Baden-Württemberg Olympiastützpunkt Rhein-Neckar



	Team Peking 2008
Projektidee	Sportregion Rhein-Neckar e.V.
Projekträger	Fördergesellschaft Olympiastützpunkt Rhein-Neckar e.V./Michael Hölz
Sponsoren	BASF AG Heidelberger Druckmaschinen AG SAP AG
Projektleiter/-konzept	Christoph Steinbach

Impressum

Fotografie	Alexander Grüber
Text	Susanne Katz
Layout	Peter Münch Werbeagentur
Produktion	Litho Art

„Ich will mich von Jahr zu Jahr verbessern und in der Weltspitze etablieren. Und in Peking mit dabei sein. Natürlich träume ich wie jeder Sportler von einer olympischen Medaille. Wenn es dann so weit ist, werde ich alle Eindrücke aufsaugen wie ein Kind, das die Welt für sich entdeckt. Ohne die tolle Unterstützung, die ich bekomme, wäre das alles nicht möglich. Daher gilt meinem gesamten Umfeld mein herzlichstes Dankeschön!“





„Eine Region, ein Team, ein Ziel:
Olympia 2008.“

Das Team Peking 2008 der Metropolregion Rhein-Neckar wird unterstützt durch

www.team-pekings-2008.de

 **BASF**
The Chemical Company

HEIDELBERG

SAP
®

 **MVV** Energie