

Jürgen Spieß
Gewichtheben



 **TEAM**
PEKING 2008
Metropolregion Rhein-Neckar



„Als ich elf Jahre alt war, wollte ich unbedingt einen Sport machen.
Also gingen meine Eltern mit mir zur SG Kirchheim.
Dort sah ich mir verschiedene Sportarten an. Das Gewichtheben hat mich
gleich beeindruckt. Auch wenn der Trainingsalltag relativ einseitig erscheint:
bis zu drei Mal täglich eineinhalb Stunden in der Halle,
meistens nur mit der Langhantel. Aber ich mag das.“



Persönliches

Geburtsdatum	26. März 1984
Geburtsort	Heidelberg
Familienstand	ledig
Größe	1,75m
Gewicht	94kg
Beruf	Bundeswehrsoldat (Sportfördergruppe Bruchsal)
Hobbies	Sport

Sportliches

Disziplinen	Gewichtheben Olympischer Zweikampf
Bestleistung	Reißen: 171kg Stoßen: 212kg Olympischer Zweikampf: 382kg
Verein	AC Forst
Trainer	Frank Mantek
Karriere	seit 1995 SG Kirchheim seit 2000 AC Neulußheim seit 2005 AC Forst seit 2001 Sportsoldat

„Wenn ich auf der Wettkampfbühne stehe, weiß ich genau, dass mir keiner helfen kann.
Aber gerade das gefällt mir an meinem Sport. Dass ich mich auf niemand anderen verlassen muss.
Alles, was ich mache, mache ich für mich selbst. Dennoch bin ich im Training Teil einer großen
Gruppe und das macht Spaß, weil man sich gegenseitig anspornt.“



„Meinen größten sportlichen Glücksmoment hatte ich 2003, als ich mich mit 19 Jahren für die Senioren-WM qualifiziert habe. Damit hatte noch vier Wochen zuvor niemand gerechnet, selbst ich nicht. Wobei ich sicherlich selber die größten Erwartungen von allen an mich stelle. Mein Ziel ist es immer, ganz vorne mitzuheben.“





Erfolge

- 2007 8. Platz Weltmeisterschaft (Reißen), Chiang Mai/Thailand
8. Platz Europameisterschaften (Reißen), Straßburg/Frankreich
9. Platz Europameisterschaften (Zweikampf), Straßburg/Frankreich
1. Platz Deutsche Meisterschaft, Obrigheim
- 2006 1. Platz EU-Meisterschaft, Bischofshofen/Österreich
14. Platz Weltmeisterschaften, Santo Domingo/Dom. Republik
16. Platz Europameisterschaft, Wladislawowo/Polen
1. Platz Deutsche Meisterschaft
- 2005 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Rodewisch/Sachsen
10. Platz Europameisterschaft, Sofia/Bulgarien
17. Platz Weltmeisterschaft, Doha/Qatar
- 2004 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Plauen/Sachsen
5. Platz Weltmeisterschaft Junioren, Minsk/Weißrussland
3. Platz Weltmeisterschaft Junioren (Reißen), Minsk/Weißrussland
16. Platz Europameisterschaft, Kiew/Ukraine
- 2003 1. Platz Deutsche Meisterschaft, Samswegen/Sachsen-Anhalt
1. Platz EU-Meisterschaft, Ferrol/Spanien
4. Platz Europameisterschaft Junioren, Valencia/Spanien
22. Platz Weltmeisterschaft, Vancouver/Kanada

Mehrfacher Deutscher Meister der Jugend und Junioren

Ziel

- 2008 Olympische Spiele, Peking (unter die ersten 6)



„Klar heißt mein Ziel Peking 2008. Aber ich plane auch darüber hinaus. Ich will mich auf jeden Fall langfristig in der Weltspitze etablieren und auch noch bei den Olympischen Spielen 2012 und 2016 dabei sein. Mein Traum ist eine Olympiamedaille.“



Vielen Dank

Sponsoren Adidas
Unterstützer Deutsche Bundeswehr
Stiftung Deutsche Sporthilfe
Olympiastützpunkt Rhein-Neckar

OLYMPIA
STÜTZPUNKT
RHEIN-NECKAR

Team Peking 2008
Projektidee Sportregion Rhein-Neckar e.V.
Projektträger Fördergesellschaft Olympiastützpunkt Rhein-Neckar e.V./Michael Hölz
Sponsoren BASF AG
Heidelberger Druckmaschinen AG
SAP AG
Projektleiter/-konzept Christoph Steinbach

Impressum
Fotografie Alexander Grüber
Text Susanne Katz
Layout Peter Münch Werbeagentur
Produktion Litho Art





„Eine Region, ein Team, ein Ziel:
Olympia 2008.“

Das Team Peking 2008 der Metropolregion Rhein-Neckar wird unterstützt durch

www.team-peking-2008.de

 **BASF**
The Chemical Company

HEIDELBERG

 **SAP**

 **MVV** Energie